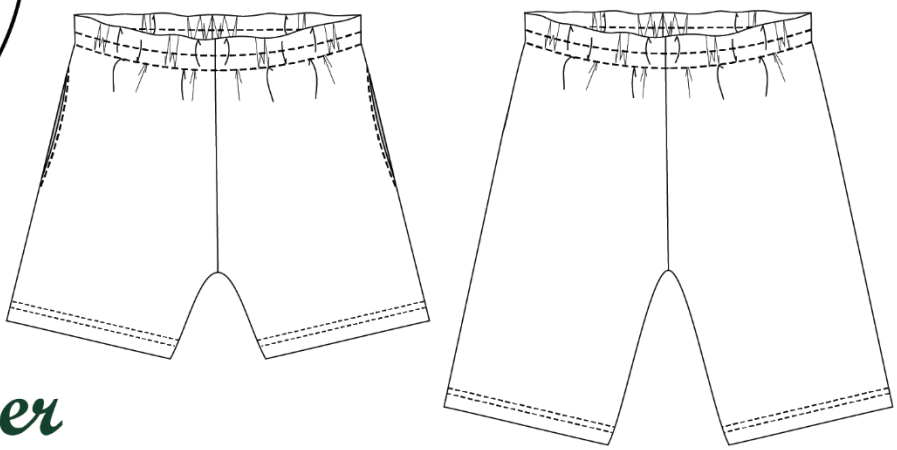
Nähanleitung & Schnittmuster

eBook

Alex Men

lockeres Shorts mit angeschnittenem Bündchen

Größe
44 bis 60



Schneidermeer

Inhaltsverzeichnis:

Einleitung 3
Erläuterungen für Nähanfänger 4
Jersey nähen 6
Informationen zur Anleitung 7
Nähanleitung: Alex - Shorts mit angeschnittenem Bündchen (Männer) 8
Säumen von Geweben 23
Säumen von Jersey 25
Körpermaße ermitteln 26

Copyright

© 2023 Alle Rechte der Anleitungen, Bilder und Texte aus diesem eBook liegen bei Claudia de Gavarelli (Schneidermeer). Das Kopieren, die Weitergabe und der Verkauf der Anleitung und der Schnittmuster, teilweise oder komplett, sind untersagt - auch im Internet. Das Schnittmuster ist nur für den privaten Gebrauch zu nutzen. Für Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden. Verlinkungen zu anderen Webseiten und die passenden QR-Codes sind so lange verfügbar, wie die Internetseiten betrieben werden.

Einleitung

Das Schnittmuster „Alex“ ist eine lockere Shorts mit angeschnittenem Bündchen. Das heißt, dass du kein separates Bündchen annähen musst. Das Gummiband sorgt für eine gute Passform an der Taille und rafft die Hose etwas. Nahttaschen können wahlweise an den Seitennähten eingenäht werden. Als Stoffe bieten sich Jerseystoffe und blickdichte Webwaren an. Die Shorts kann aber auch aus leichten Viskosestoffen genäht werden.
Die flinke Variante aus nur 2 Stoffteilen (Modell 1 - Hose ohne Seitennaht) eignet sich super als Schlafhose, da sie eine bequeme Weite an den Beinen hat.

Diese Varianten sind enthalten:

- Mit oder ohne Seitennaht
- Kurz oder knieumspielend
- Mit oder ohne Nahttaschen

Neben dem Einzel- und Mehrgrößenschnitt von Größe 44 bis 60, gibt es eine kleine Einführung zum Nähen von Jersey. So bist du perfekt gewappnet, wenn du die Shorts aus Jersey nähen möchtest.

Du kannst dein fertiges Projekt gerne in den sozialen Medien mit dem Hashtag #schneidermeer versehen. Dann kann ich dein Ergebnis auch sehen.

Du möchtest noch mehr Unikate nähen? In meinem Shop unter www.schneidermeer.de findest du weitere Anregungen. Mit der Zeit kommen neue Schnittmuster hinzu.

Vielen Dank, dass du dich für dieses Schnittmuster entschieden hast.
Ich wünsche dir viel Spaß beim Nähen!

Viele Grüße
Claudia

© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

Informationen zur Anleitung

Mehrgrößenschnitt:

Dieser Schnitt enthält alle Schnitteile von Größe 44 bis 60 mit Nahtzugaben.
Pause die einzelnen Teile in der gewünschten Größe ab.
Schneide alle Schnittteile aus Papier aus.
Folgende Nahtzugaben enthält das Schnittmuster:

- 4,5 cm an Taille
- 2 cm Saum
- 0,7 cm an allen anderen Kanten

Achte auf den Stoffbruch des Bündchens beim Zuschneiden!

Einzelgrößenschnitt:

Dieser Schnitt enthält alle Schnittteile jeweils in einer Größe mit Nahtzugaben. Die gepunktete Linie neben der Schnittkante zeigt dir die Nahtlinie beim Schnittmuster an.
Folgende Nahtzugaben enthält das Schnittmuster:

- 4,5 cm an Taille
- 2 cm Saum
- 0,7 cm an allen anderen Kanten

Achte auch hier auf den Stoffbruch des Bündchens beim Zuschneiden!

Hinweis zum Schnittmuster:

Um Papier zu sparen, wurden Modell 1 (Hose ohne Seitennaht) und Modell 2 (Hose mit Seitennaht, wahlweise mit Hosentaschen) separat abgespeichert. So brauchst du nur die Hose ausdrucken, die du nähen möchtest und es ist leichter die Übersicht über alle Blätter zu behalten.

Darstellung:

Die Anleitung ist komplett bunt. Hier ist eine Legende, damit du die Farben zuordnen kannst:

Oberstoff – rechte Seite

Oberstoff – linke Seite

Oberstoff 2 – rechte Seite – dient nur zur vereinfachten Darstellung

Oberstoff 2 – linke Seite – dient nur zur vereinfachten Darstellung

Naht, die im Schritt beschrieben wird

Hier wird geschnitten

- - - - - Steppnähte

Abkürzung:

NZ: Nahtzugabe	VM: vordere Mitte
HM: hintere Mitte	SN: Seitennaht

© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

Verarbeitungshinweis:

Sollte kein genauer Stichtyp benannt werden, nähe deine Jerseyteile wie auf Seite 6 beschrieben.
Gewebe werden mit einem Geradstich mit einer Stichlänge von 2,2 bis 2,5 mm geschlossen.
Du kannst hier die Naht bei der Nahtzugabe von 0,7 cm schließen. Die Kanten können mit einem Zickzackstich oder einer Overlocknaht versäubert werden. Bei der Overlock solltest du die Breite des Stichs auf 4 bis 5 mm heruntersetzen. So übernäht die Versäuberungsnaht nicht den Geradstich.

Nähanleitung: Alex - Shorts mit angeschnittenem Bündchen (Männer)

Schritt 1: Wähle die Größe

Diese Hose ist lockerer geschnitten und kann aus leichten bis mittelschweren Geweben, z.B. Musseline oder dünner Jeans und dehnbaren Jerseystoffen/Maschenwaren genäht werden.
Für eine gute Passform, miss bitte vor dem Zuschnitt deine Körpermaße (genauere Informationen findest du auf Seite 26).

Wähle die Größe nach deinem Hüftumfang aus. Sollte dein Bundumfang größer als dein Hüftumfang sein, orientiere dich an deinem Bundumfang.
Es ist wichtig, dass du die Größe nach dem größten Umfang (entweder Bundumfang oder Hüftumfang) wählst. Das Kleidungsstück muss später hochgezogen werden können, weil es keinen Reißverschluss gibt!

Wenn du zwischen zwei Größen bist, nehme die größere Größe.

	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Körpermaße (cm)									
1 Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120
2 Taillenumfang	78	82	86	90	95	100	105	110	115
3 Bundumfang	78	82	86	90	95	100	105	110	115
4 Hüftumfang	90	94	98	102	106	110	116	120	124
5 Oberarmumfang	30	31	32	33	34	35	36	37	38
6 Armlänge	62,5	63	63,5	64	64,5	65	65,5	66	66,5
7 Seitenlänge	100,5	101,5	102,5	103,5	104,5	105,5	106,5	107,5	108,5
8 Innenbeinlänge	80,5	81	81,5	82	82,5	83	83,5	84	84,5
9 Körperlänge	176	177	178	179	180	181	182	183	184

© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

Schritt 3: Zuschnitt

Als Stoffe sind leichte Gewebe und Jerseys aus Baumwolle, Leinen oder synthetischen Materialen geeignet. Außerdem sollten sie blickdicht sein.

	44	**46**	**48**	**50**	**52**	**54**	**56**	**58**	**60**
Stoffverbrauch (145 cm breit) (in cm)									
Modell 1 - kurz	82			116			122		
Modell 1 - knieumspielend	114			150			156		
Modell 2 - kurz	87			92			117		
Modell 2 - knieumspielend	107			119			149		
Falls du einen 2. Oberstoff nutzen möchtest:									
Taschenteile	40			40			40		
Außerdem brauchst du (in cm):									
Gummiband: 3,5 cm	79,5			92			106		

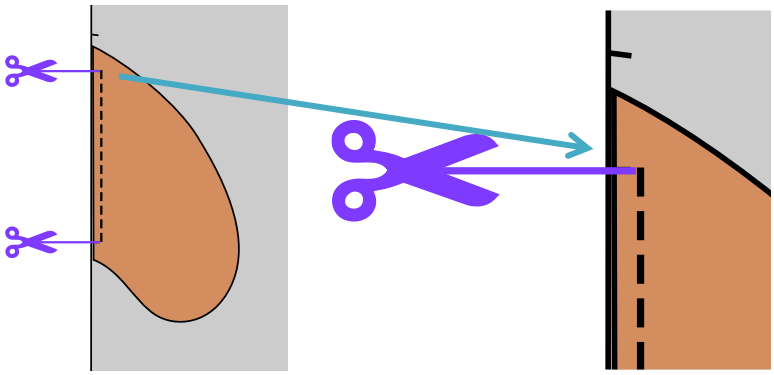
Information zu den Maßen:

- Die Stofflänge beinhaltet eine Zugabe von 10 cm. Stoffe können beim Waschen einlaufen und somit ist immer noch genug Stoff für deine Shorts vorhanden, wenn du diesen vor der Verarbeitung wäschst. Das Gummiband hat die exakte Maße.

© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

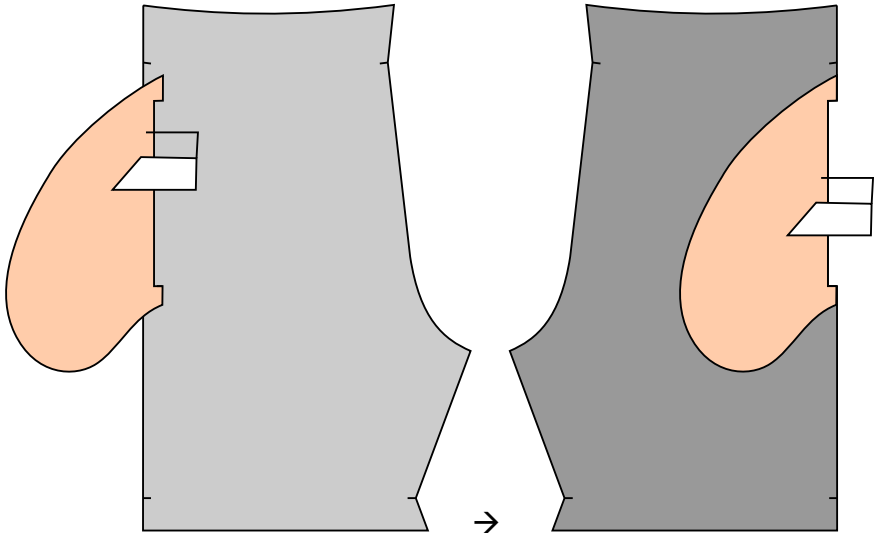
Schritt 5:

Schneide die Nahtzugabe von Hose und Taschenbeutel am Knips bis kurz vor die Naht ein. Hier ist wichtig, dass du die Naht nicht verletzt. wichtig, dass du die Naht nicht verletzt.



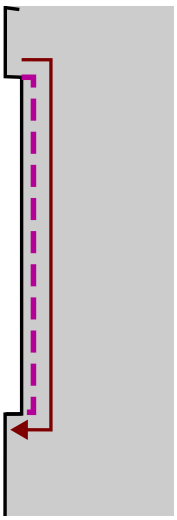
Schritt 6:

Klappe den Taschenbeutel von der Hose weg. Bügle die genähte Kante. Dann wird die Hose mit der linken Seite nach oben auf das Bügelbrett gelegt und der Taschenbeutel auf die linke Seite geschlagen. Die zuvor genähte Naht liegt im Bruch. Bügle dann nochmal über die Kante des Taschenbeutels.



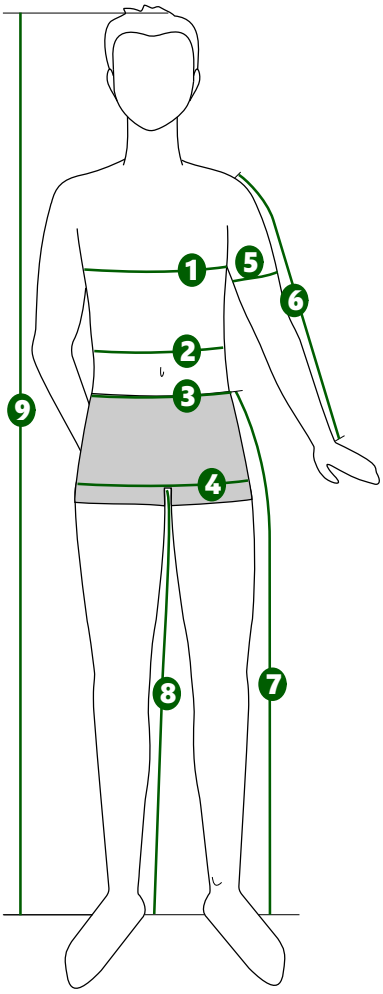
Schritt 7:

Der Tascheneingriff wird nun festgesteppt. Du kannst einen Geradstich oder einen Zierstich nutzen. Steppe von der rechten Seite der Hose. Starte dafür an der oberen Ecke und nähe im rechten Winkel 2 bis 3 Stiche. Dann lässt du die Nadel stecken, hebst das Füßchen und wendest die Hose und den Taschenbeutel um 90°. Senke das Füßchen ab und steppe bei ca. 0,5 cm bzw. Füßchenbreit die Eingriffskante ab. Wenn du unten an der Ecke ankommst, lässt du die Nadel im Stoff stecken, hebst das Füßchen, wendest das Teil wieder um 90°, senkst das Füßchen und steppst die letzten 2 bis 3 Stiche, bis du am Ende angekommen bist.



© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

Körpermaße ermitteln



Um deine Körpermaße zu ermitteln, benötigst du:

- Maßband
- Geodreieck für die Körperlänge
- eine Person, die dir hilft

Die Maße werden nah am Körper gemessen. Deswegen solltest du entweder nur in Unterwäsche oder in sehr enger Kleidung gemessen werden.

Nummer 1: Brustumfang

Lege das Maßband komplett um den Körper in Brusthöhe. Achte darauf, dass das Maßband über die stärkste Stelle der Brust liegt.

Nummer 2: Taillenumfang

Das Maßband wird komplett um die Taille gelegt. Diese Stelle ist die schmalste Stelle des Oberkörpers. Solltest du keine sichtbare Taille haben, neige deinen Oberkörper nach links oder nach rechts. An der Seite, zu der du dich geneigt hast, entsteht eine Körperfalte. Das Ist die Stelle zwischen Rippe und Hüftknochen. Hier ist deine Taille.

Nummer 3: Bundweite

Die Bundweite wird bei den Männern ringsherum oberhalb des Hüftknochens gemessen. Hier liegt oft die Hose bei Männern auf. Bei Männern mit Bauch wird die Bundweite unterhalb des Bauches gemessen.

Nummer 4: Hüftumfang

Der Hüftumfang ist die stärkste Stelle vom Gesäß. Das Maßband wird auch hier um diese Stelle gelegt und die Maße gemessen. Stelle deine Beine senkrecht zum Boden und nicht mit den Fersen zusammen.

Kleiner Tipp: Du siehst die stärkste Stelle nicht?
Dann lege das Maßband geschlossen um deine Hüfte. Halte das Maßband mit Daumen und Zeigefinger leicht geschlossen. Dann lässt du es herunterrutschen und hältst es so, dass es sich noch weiten kann. An dem Punkt, an dem es nach unten rutscht ohne weiter zu werden, ist die breiteste Stelle überschritten und du kennst den Hüftumfang.

Nummer 5: Oberarmumfang

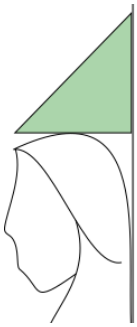
Lege das Maßband um die stärkste Stelle deines Oberarms.

Nummer 6: Armlänge

Dieses Maß wird von der Schulterkugel bis zum Handgelegt gemessen. Du kannst den Arm beim Messen auch etwas anwinkeln.
Dieses Maß gibt die Länge an, die dein fertig genähter Ärmel später haben wird. Wenn dir der Ärmel zu kurz oder zu lang ist, kannst du ohne Bedenken den Ärmel kürzen oder längen. Dadurch ändert sich aber auch der Umfang des Saums beim Schnittmuster.

© Claudia de Gavarelli – Schneidermeer 2023

Nummer 7: Außenbeinlänge/Seitenlänge:
Die Außenbeinlänge wird an der Seite des Körpers von der vertieften Taille, ca. ab Hüftbogen bis zur Fußsohle gemessen. Stehe dafür gerade. Das Maßband wird an der vertieften Taille angelegt und über den Hüftbogen geführt. Es hängt dann senkrecht bzw. als Lot zum Boden. Dieses Maß ist für Hosen wichtig, damit deine Hosenbeine lang genug sind.

Nummer 8: Innenbeinlänge
Die Innenbeinlänge wird entlang der Innenseite des Beins vom Schritt bis zur Fußsohle gemessen. Die Beine stehen leicht gespreizt.

Nummer 9: Körperlänge
Die Körperlänge wird von deinem Scheitel senkrecht zum Boden gemessen. Stelle dich dafür, ohne Schuhe, gerade an die Wand. Damit du den Scheitelpunkt genau findest, lege eine Seite des Geodreiecks an die Wand und eine auf deinen Kopf auf (siehe Skizze rechts).